

Institut für Beratung, Seelsorge und Coaching zieht Bilanz

Vielfältige Beratungsformate unterstützen Mitarbeitende

Vallendar/Wadgassen. Unter der Leitung von Helga Schmitt nahm das Institut für Beratung, Seelsorge und Coaching im Juni 2012 seine Arbeit auf. Dabei bietet es den Mitarbeitenden unter Wahrung von Anonymität und Diskretion kostenfrei Supervision, Coaching, persönliche Lebensberatung und geistliche Begleitung in Form von Einzelberatung an den Standorten Vallendar und Wadgassen an. Und dies nach wie vor sehr erfolgreich.

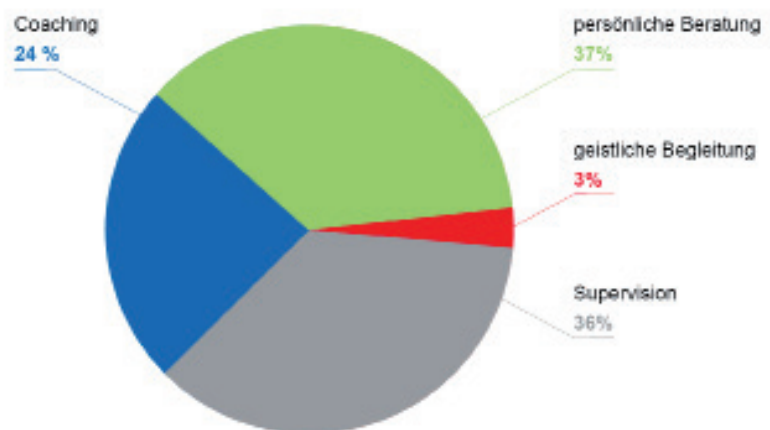
„Immer wieder hören wir positives Feedback über die Beratungsarbeit des Institutes. Nutzerinnen und Nutzer der Beratung schätzen, dass sie dort gut beraten und begleitet werden und dass die Beratung sie dabei unterstützt, einen veränderten Blick auch auf schwierige Lebens- und Arbeitssituationen einzunehmen und sich Wege zu erschließen, alternative Verhaltensstrategien zu entwickeln. Dies gilt eigentlich für alle Beratungsformate, die im Institut angeboten werden“, resümiert die Leiterin Helga Schmitt.

Obwohl ein sehr hoher Auslastungsgrad der Beratenden erreicht wurde, gelang es dennoch, jeder Person ohne lange Wartezeit einen Termin für ein erstes Gespräch zu vermitteln.

Besonders viele Leitungspersonen nutzen das Coachingangebot, um ihr Leitungsverhalten vor dem Hintergrund einer christlichen Werteorientierung zu reflektieren und weiterzuentwickeln. Aber auch die Beratung

bei persönlichen Fragen und Problemen oder durch geistliche Begleitung ist eine wichtige Hilfestellung. Bewusst ist das Institut mit seinem Beratungsangebot breit aufgestellt und lädt ein, sich lebenslang beruflich und persönlich zu hinterfragen und weiterzuentwickeln. Dies gilt genauso für persönliche Lebensthemen, für Sinnfragen des Lebens wie für berufliche Fragestellungen.

Verteilung der Beratungstermine auf die verschiedenen Beratungsformate



Die Grafik verdeutlicht, dass das Institut nicht nur bei Problemen als Beratungsort genutzt wurde, sondern generell als Ort professioneller Reflexion des (Arbeits-)Lebens.

Quelle: Institut für Beratung, Seelsorge und Coaching (n=1356 Beratungseinheiten im zurückliegenden Beratungsjahr von Juli 2014 bis Juni 2015)